Raupennest-Speiseplan

von Gerlinde und Claudia

22.04.2024 – 26.04.2024

Montag	Grüne Pestospätzle mit Karottensalat	Vanillepudding	1, 4, 5, 6, 9, 12
Dienstag	Chili con Carne mit Salzkartoffeln und Salat	Giraffencreme	4, 5, 9, 12
Mittwoch	Tortellini-Gemüse-Pfanne mit Salat	Kuchen	1, 4, 5, 9, 12
Donnerstag	Maultaschensuppe	Reisauflauf mit Kirschen	1, 4, 5, 9, 12
Freitag	Lachsnudeln mit Salat	Stracciatella - Joghurt	2, 4, 5, 9, 12

1: EIER und daraus gewonnene Erzeugnisse; 2: FISCH und daraus gewonnene Erzeugnisse; 3: KREBSTIERE und daraus gewonnene Erzeugnisse; 4: MILCH und daraus gewonnene Erzeugnisse; 5: SELLERIE und daraus gewonnene Erzeugnisse; 6: SESAMSAMEN und daraus gewonnene Erzeugnisse; 7: SCHWEFELDIOXID UND SULPHITE; 8: ERDNÜSSE und daraus gewonnene Erzeugnisse; 9: GLUTENHALTIGES GETREIDE und daraus gewonnene Erzeugnisse; 10: LUPINE und daraus gewonnene Erzeugnisse; 11: SCHALENFRÜCHTE sowie daraus gewonnene Erzeugnisse; 12: SENF und daraus gewonnene Erzeugnisse; 13: SOJABOHNEN und daraus gewonnene Erzeugnisse; 14: WEICHTIERE und daraus gewonnene Erzeugnisse