Raupennest-Speiseplan

von Gerlinde und Claudia

02.06.2025 – 06.06.2025

Montag	Käsespätzle mit Salat	Obstsalat	1, 4, 5, 9, 12
Dienstag	Knödelpflanzerl mit Soße und Gurkensalat	Joghurt mit Müsli	1, 4, 5, 9, 12
Mittwoch	Salzkartoffeln mit Spinat und Rührei	Schokopudding	4, 5, 12
Donnerstag	Schaschlikpfanne mit Reis und Salat	Waffeln	1, 4, 5, 9, 12
Freitag	Nudeln mit Käsesoße und Salat	Joghurt mit Zimt-Zucker	4, 5, 9, 12

1: EIER und daraus gewonnene Erzeugnisse; 2: FISCH und daraus gewonnene Erzeugnisse; 3: KREBSTIERE und daraus gewonnene Erzeugnisse; 4: MILCH und daraus gewonnene Erzeugnisse; 5: SELLERIE und daraus gewonnene Erzeugnisse; 6: SESAMSAMEN und daraus gewonnene Erzeugnisse; 7: SCHWEFELDIOXID UND SULPHITE; 8: ERDNÜSSE und daraus gewonnene Erzeugnisse; 9: GLUTENHALTIGES GETREIDE und daraus gewonnene Erzeugnisse; 10: LUPINE und daraus gewonnene Erzeugnisse; 11: SCHALENFRÜCHTE sowie daraus gewonnene Erzeugnisse; 12: SENF und daraus gewonnene Erzeugnisse; 13: SOJABOHNEN und daraus gewonnene Erzeugnisse; 14: WEICHTIERE und daraus gewonnene Erzeugnisse